

**PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR****PANADOL EXTRA 500 mg/65 mg comprimate filmate**

Paracetamol - cafeină

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 3 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Panadol Extra și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Panadol Extra
3. Cum să utilizați Panadol Extra
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Panadol Extra
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Panadol Extra și pentru ce se utilizează**

Panadol Extra conține o combinație a două substanțe active: paracetamol – analgezic (combate durerea) și antipiretic (reduce febra) și cafeină pentru calmarea totală a durerilor.

Panadol Extra grăbește dizolvarea comprimatelor, comparativ cu comprimatele obișnuite de paracetamol, cu ajutorul unui complex de excipienți obținut printr-o tehnologie denumită Optizorb™. Această tehnologie se regăsește în compoziția comprimatelor filmate de Panadol Extra.

Panadol Extra a fost dezvoltat pentru a îmbunătăți dizolvarea comprimatelor și a oferi o absorbție inițială rapidă a substanțelor active, comparativ cu comprimatele obișnuite cu paracetamol și cafeină. Panadol Extra începe să acționeze de 2 ori mai repede și astfel are un efect mai rapid în comparație cu comprimatele obișnuite cu paracetamol și cafeină.

Panadol Extra este indicat pentru tratamentul simptomatic al durerilor de intensitate ușoară-moderată. Panadol Extra calmează rapid și eficient durerile de cap, migrenele, durerile de spate, durerile de dinți, inclusiv cele apărute după efectuarea unor proceduri stomatologice/extracții dentare, durerile musculare, durerile menstruale, nevralgiile, durerile articulare - inclusiv cele din artroză și boli reumatice, durerile în gât, febra și durerea postvaccinală.

Înlătură, de asemenea, durerea și disconfortul din răceală și gripă și scade febra.

**2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Panadol Extra**

Panadol Extra comprimate filmate conține paracetamol. Dacă luați o cantitate prea mare de paracetamol vă puteți afecta grav ficatul.

**Nu luați Panadol Extra:**

- dacă aveți hipersensibilitate (alergie) la paracetamol, cafeină sau la oricare dintre celelalte componente ale medicamentului;
- dacă suferiți de afecțiuni severe ale ficatului.

- dacă luați orice alte medicamente pe bază de prescripție medicală sau disponibile fără prescripție medicală care conțin paracetamol pentru a trata durerea, febra, simptomele de răceală și gripă, sau pentru a vă ajuta să dormiți.

Citiți întotdeauna și urmați instrucțiunile de pe ambalaj și din acest prospect.

#### **Atenționări și precauții:**

Înainte de a utiliza acest medicament cereți sfatul medicului:

- dacă suferiți de afecțiuni ale rinichilor sau ficatului;
- dacă sunteți subponderal sau subnutrit;
- în cazul în care consumați regulat alcool. Este posibil să fie necesar să nu mai folosiți deloc acest medicament sau să limitați cantitatea de paracetamol pe care o luați.
- dacă aveți o infecție gravă, aceasta măbind riscul apariției acidozei metabolice. Simptomele acidozei metabolice includ: respirație adâncă, rapidă, dificilă; greață, vomă; pierderea poftei de mâncare. Contactați medicul imediat dacă se constată o combinație a acestor simptome.

Datorită prezenței cafeinei, medicamentul se va utiliza cu prudență la pacienții cu afecțiuni cardiovasculare (de exemplu hipertensiune arterială, aritmii). De asemenea, medicamentul nu se administrează seara (risc de apariție a insomniei).

Nu depășiți dozele recomandate.

Nu va fi administrat pe o perioadă mai mare de 3 zile, fără consult medical.

Nu utilizați Panadol Extra concomitent cu alte medicamente care conțin paracetamol.

Dacă manifestările persistă, solicitați consult medical.

Este interzis consumul de băuturi alcoolice pe parcursul tratamentului cu paracetamol.

Vă rugăm să informați medicul dacă oricare din situațiile mai sus menționate sunt valabile sau au fost valabile pentru dumneavoastră.

#### **Panadol Extra împreună cu alte medicamente**

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală:

- metoclopramid, domperidonă (folosite în tratamentul stărilor de greață și vărsăturilor) sau colestiramină (pentru tratamentul hipercolesterolemiei);
- anticoagulante (cumarinice sau warfarină) și aveți nevoie zilnic de un analgezic pentru o perioadă lungă de timp, puteți utiliza ocazional Panadol Extra;
- barbiturice (somnifere);
- antidepresive triciclice;
- anticonvulsivante;
- contraceptive orale.

La pacienții cu alcoolism cronic există risc de hepatotoxicitate în cazul administrării prelungite în doze mari de paracetamol.

#### **Utilizarea Panadol Extra cu alimente și băuturi**

Acest medicament conține cafeină. Evitați să consumați prea multe băuturi care conțin cafeină (de ex. ceai negru, cafea și băuturi energizante cu cafeină) când utilizați Panadol Extra. O doză mare de cafeină poate duce la tulburări ale somnului, agitație și o senzație neplăcută în zona pieptului datorită bătailor rapide ale inimii (palpitații).

#### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

#### *Sarcina*

Panadol Extra nu se va administra în timpul sarcinii.

#### *Alăptarea*

Evitați să utilizați Panadol Extra în timpul alăptării.

#### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Paracetamolul nu afectează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

### 3. Cum să utilizați Panadol Extra

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Panadol Extra comprimate filmate se administrează numai pe cale orală.

*Adulți (inclusiv vârstnici) și adolescenți cu vârsta peste 16 ani*

Doza recomandată este de 1-2 comprimate filmate Panadol Extra (500 mg paracetamol/65 mg cafeină până la 1000 mg paracetamol/130 mg cafeină) la fiecare 4-6 ore, la nevoie.

Intervalul dintre administrări este de minim 4 ore.

Doza zilnică maximă de paracetamol pentru adulți este de 4 g (8 comprimate).

A nu se depăși doza recomandată.

*Adolescenți cu vârsta cuprinsă între 12-15 ani*

Doza recomandată este de 1 comprimat filmat Panadol Extra la fiecare 4-6 ore, la nevoie.

Intervalul dintre administrări este de minim 4 ore.

Doza zilnică maximă de paracetamol pentru adolescenți cu vârsta cuprinsă între 12-15 ani este de 3 g (6 comprimate pe zi).

A nu se depăși doza recomandată.

*Durata tratamentului*

Dacă simptomele nu se ameliorează după 3 zile de tratament, trebuie să vă adresați medicului.

Panadol Extra nu se va administra mai mult de 3 zile consecutiv fără recomandarea medicului.

Nu folosiți acest medicament împreună cu alte medicamente care conțin paracetamol.

Nu depășiți dozele recomandate.

Trebuie să utilizați întotdeauna cea mai mică doză eficientă necesară pentru a vă ameliora simptomele.

#### **Dacă luați mai mult decât trebuie din Panadol Extra**

Dacă depășiți doza recomandată, adresați-vă imediat medicului, chiar dacă vă simțiți bine.

Supradozajul paracetamolului poate produce insuficiență hepatică.

#### **Dacă uitați să luați Panadol Extra**

Dacă ați uitat să administrați o doză la timpul potrivit nu vă îngrijorați. Administrați următoarea doză imediat, iar după 4-6 ore reluați tratamentul obișnuit.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

### 4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacțiile adverse sunt clasificate după următoarele frecvențe:

Foarte frecvente:	care afectează mai mult de 1 pacient din 10
Frecvente:	care afectează mai puțin de 1 din 10 pacienți
Mai puțin frecvente:	care afectează mai puțin de 1 din 100 pacienți
Rare:	care afectează mai puțin de 1 din 1000 pacienți
Foarte rare:	care afectează mai puțin de 1 din 10000 pacienți
Cu frecvență necunoscută	care nu poate fi estimată din datele disponibile

**Încetați să mai luați Panadol Extra și consultați imediat medicul dacă observați următoarele reacții adverse ale paracetamolului care sunt rare, dar pot apărea:**

- reacții alergice cum ar fi iritații cutanate, uneori cu probleme respiratorii sau tumefacție la nivelul buzelor, a limbii, a gâtului sau a feței;
- iritație a pielii, descuamare sau ulcere bucale;
- vânătăie inexplicabilă sau sângerare neașteptată;
- dacă anterior ați avut dificultăți de respirație când ați luat acid acetilsalicilic (aspirină) sau alte antiinflamatoare nesteroidiene și acum aveți aceeași reacție la acest medicament.

Foarte rar au fost raportate reacții cutanate grave..

Consumul excesiv de ceai sau de cafea în timpul administrării Panadol Extra poate produce iritabilitate sau agitație, datorită consumului crescut de cafeină.

Dacă vreuna din reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului sau farmacistului dumneavoastră.

**Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

Bucuresti 011478- RO

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

Website: [www.anm.ro](http://www.anm.ro)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

**5. Cum se păstrează Panadol Extra**

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

Nu utilizați Panadol Extra după data de expirare înscrisă pe ambalaj (după **EXP**). Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere.

Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

**6. Conținutul ambalajului și alte informații**

**Ce conține Panadol Extra**

- Substanțele active sunt paracetamolul și cafeina. Fiecare comprimat filmat conține paracetamol 500 mg și cafeină 65 mg.

- Celelalte componente sunt:

Nucleu: amidon pregelatinizat, povidonă, carbonat de calciu, cros-povidonă, apă purificată, acid alginic, celuloză microcristalină, stearat de magneziu;

Film Opadry White YS-1-7003: dioxid de titan (E 171), hipromeloză, macrogol 400, polisorbitat 80;

Ceară Carnauba.

**Cum arată Panadol Extra și conținutul ambalajului**

Comprimate filmate de culoare albă până la aproape albă, de formă ovală, ștanțate cu "xPx", cu litera P în interiorul unui cerc, pe o parte și cu "- -", pe cealaltă parte.

**Ambalaje**

Cutie cu 1 blister PVC/Al cu 8 comprimate filmate.

Cutie cu 1 blister PVC/Al cu 12 comprimate filmate.

Cutie cu 2 blistere PVC/Al a câte 8 comprimate filmate.

Cutie cu 2 blistere PVC/Al a câte 12 comprimate filmate.

Cutie cu 4 blistere PVC/Al a câte 8 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 2 blistere PVC/Al a câte 6 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 2 blistere PVC/Al a câte 8 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 1 blister PVC/Al cu 6 comprimate filmate și 1 blister PVC/Al cu 8 comprimate filmate.

Cutie cu 1 blister PVC/Al/PET securizat pentru copii cu 8 comprimate filmate.

Cutie cu 1 blister PVC/Al/PET securizat pentru copii cu 12 comprimate filmate.

Cutie cu 2 blistere PVC/Al/PET securizate pentru copii a câte 8 comprimate filmate.

Cutie cu 2 blistere PVC/Al/PET securizate pentru copii a câte 12 comprimate filmate.

Cutie cu 4 blistere PVC/Al/PET securizate pentru copii a câte 8 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 2 blistere PVC/Al/PET securizate pentru copii a câte 6 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 2 blistere PVC/Al/PET securizate pentru copii a câte 8 comprimate filmate.

Cutie tip « portofel » cu 1 blister PVC/Al/PET securizat pentru copii cu 6 comprimate filmate și 1 blister PVC/Al/PET securizat pentru copii cu 8 comprimate filmate.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

**Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul****Deținătorul autorizației de punere pe piață**

HALEON ROMÂNIA S.R.L.

Str. Costache Negri, Nr. 1-5, Opera Center One (Zona 2), Etaj 6

Sectorul 5, București, România

**Fabricantul**

GLAXOSMITHKLINE DUNGARVAN Ltd.

Knockbrack, Dungarvan Co. Waterford, Irlanda

sau

HALEON ITALY MANUFACTURING S.r.l.

Via Nettunense 90, Aprilia, 04011, Italia

**Acest prospect a fost revizuit în Ianuarie, 2024.**